



جمعية الآباء المستقلين  
بالمؤسسات الفرنسية بالمغرب

Association des Parents  
Indépendants des Etablissements  
Français au Maroc

# ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

Places limitées à 12 enfants par activité

Email: [api.cezanne@gmail.com](mailto:api.cezanne@gmail.com)

Coordinateur Activités périscolaires:

066 1 16 1080 et 0697747297

L'API Cézanne propose cette année 3 types d'activités périscolaires en faveur de l'épanouissement et du développement des enfants et afin de répondre au mieux à leurs attentes et celles de leurs parents.

• **Les activités sportives:**

**Judo**  
Cet atelier permet aux enfants de développer leur souplesse et leur vivacité. Les enfants apprennent à se concentrer, à s'exprimer physiquement et à canaliser leurs énergies dans un environnement encadré par les règles du judo. Ils apprennent qu'on peut gagner sans être le plus fort !

**Hand-ball**  
Cet atelier sera assuré par un moniteur certifié par la Fédération de hand-ball et vise à apprendre aux enfants à jouer ce jeu et à respecter ses règles. Le hand-ball est une activité physique qui renferme de nombreuses vertus: affirmation de soi, l'esprit d'équipe, travail de la respiration et résistance, renforcement musculaire et osseux, vitesse agilité et force.

• **Les activités culturelles et artistiques :**

**Théâtre**  
Cet atelier permet aux élèves d'utiliser leur créativité afin de créer leur propre pièce théâtrale. Les élèves développent leur expression corporelle et verbale, renforcent leur imagination et apprennent à travailler en groupe.

**Les arts du cirque**  
Cet atelier permet aux enfants de découvrir l'art du cirque d'une manière ludique à travers l'acrobatie et l'équilibre.

**Chant et Musique**  
La pratique de l'art du cirque permet à l'élève de développer la psychomotricité, l'attention par l'écoute des consignes, la concentration, la persévérance et la ténacité par la multiplication des essais.

**Danse moderne**  
Cet atelier sera assuré par un musicien (M. Framky Nkanza): il enseignera la théorie musicale suivie d'une initiation pratique sur les instruments à clavier tels que piano, orgue, mélodica, la guitare et la flûte. Une initiation à la musique jazz blues, variété, et autres, chant classique et moderne est également proposée aux enfants.

**Atelier créatif**  
L'atelier Danse Moderne est assuré par un intervenant confirmé pour permettre aux enfants d'apprendre à connaître leur corps en travaillant toutes ses parties: les jambes, les bras, et le ventre sont mis à l'épreuve. Les étirements et les assouplissements leur permettent de renforcer leur masse musculaire, tout en en bougeant et à sauter. La danse moderne permet de bien être dans son corps et son esprit.

• **Des activités manuelles et de réflexion:**

**Jeux d'échecs**  
Les séances se déroulent autour d'ateliers d'origami (pliage papier, minuscule concentration), de recyclage de papier ou plastique pour la fabrication des objets (Travail d'imagination et de création), de décoration, de peinture (goût artistique) et aussi autour d'expériences scientifiques pour le goût scientifique.

**Marionnettes**  
Cet atelier a pour objectif de développer l'attention et la concentration des enfants. Il les encourage à élaborer des stratégies, à imaginer des solutions et à planifier des étapes. La logique mathématique et les capacités de raisonnement se renforcent donc de manière très ludique.

**Atelier créatif**  
L'atelier Marionnette est animé par Ivan Tito pour permettre à l'enfant de connaître les différentes étapes de fabrication d'une marionnette et découvrir tous les bienfaits de cette discipline. Les marionnettes offrent de multiples possibilités d'amusement. Leur fabrication ne fait qu'amorcer le plaisir. Par la suite, votre enfant disposera d'un nouveau jouet avec lequel il pourra s'amuser pendant longtemps. Il pourra même s'en servir pour créer de petits spectacles de marionnettes à l'intention de sa famille et de ses amis.

**Planning des activités périscolaires à l'école Paul Cézanne**

JOUR	HORAIRES	NIVEAU	ACTIVITE
Lundi	16h30 à 17h30	CP/CE CE/CM	JUDO ATELIER CREATIF ET POTERIE FROIDE
Mardi	16h30 à 17h30h	CP/CE CP/CE	INITIATION MUSICALE THEATRE
Mercredi	14h à 15h	CP/CE CE/CM CP/CE CP/CE/CM CE/CM	CIRQUE PINGPONG HANDBALL ECHECS 1 DANSE (HIP-HOP ET BREAKDANCE)
Jeudi	15h15 à 16h15	CE/CM CP/CE CE/CM CP/CE/CM CP/CE CP/CE	CIRQUE PINGPONG HANDBALL ECHECS DANSE (HIP-HOP ET BREAKDANCE) ATELIER CREATIF
Vendredi	16h30 à 17h30	CE/CM CE/CM CP/CE/CM	JUDO INITIATION MUSICALE MARIONNETTES
Samedi	10h15 à 11h15	CE/CM CE/CM CM CE CM CP/CE/CM CP/CE	ECHECS MAGIE ET EVEIL SCIENTIFIQUE THEATRE HANDBALL DANSE (HIP-HOP ET BREAKDANCE) MARIONNETTES MAGIE ET EVEIL SCIENTIFIQUE
	11h30 à 12h30	CM CP/CE	HANDBALL DANSE (HIP-HOP ET BREAKDANCE)

