

Menu cantine lycée Descartes du 12 novembre au 21 décembre 2018

<p><b>lundi 12-11-2018</b></p> <p>salade de tomates au persil et olives noires bœuf bourguignon carottes râpées</p> <p>fruit yaourt</p> <p><b>mardi 13-11-2018</b></p> <p>salade italienne poulet rôti courgettes au thym</p> <p>fruit fromage</p> <p><b>jeudi 15-11-2018</b></p> <p>potage d'hydreteur steak de poisson riz pilaf</p> <p>fruit de saison yaourt</p> <p><b>vendredi 16-11-2018</b></p> <p>salade verte hachis parmentier mûre de saison flan</p>	<p><b>lundi 19-11-2018</b></p> <p>salade de crudités gratin de pâtes à la bolognaise</p> <p>salade de fruits carré crème</p> <p><b>mardi 20-11-2018</b></p> <p>crème de légumes sauté de dinde gratin de légumes</p> <p>fruit yaourt</p> <p><b>jeudi 22-11-2018</b></p> <p>salade de concombre au yaourt nature steak haché à l'oignon haricots blancs à la marocaine fruit fromage</p> <p><b>vendredi 23-11-2018</b></p> <p>salade de betterave filet de poisson au four carottes, haricots verts, olives</p> <p>fruit pâtisserie</p>	<p><b>lundi 26-11-2018</b></p> <p>salade de chou à l'ail marinée wok de poulet riz cantonais</p> <p>fruit fromage</p> <p><b>mardi 27-11-2018</b></p> <p>salade marocaine steak de poisson légumes sautés</p> <p>fruit flan</p> <p><b>jeudi 29-11-2018</b></p> <p>crème de légumes kefta à la marocaine lentilles au saucisson</p> <p>salade de fruits yaourt cassé</p> <p><b>vendredi 30-11-2018</b></p> <p>salade de carottes aux raisins paella maison</p> <p>fruit de saison fromage</p>	<p><b>lundi 3-12-2018</b></p> <p>tomate monégasque spaghettis à la bolognaise</p> <p>fruit de saison kiri</p> <p><b>mardi 4-12-2018</b></p> <p>soupe aux petits plombs poisson frit légumes façon tagine</p> <p>fruit de saison yaourt</p> <p><b>jeudi 6-12-2018</b></p> <p>salade russe steak haché aux herbes légumes en ragout</p> <p>fruit fromage</p> <p><b>vendredi 7-12-2018</b></p> <p>salade méli méli tajine de bœuf pommes quartiers</p> <p>pâtisserie salade de fruits</p>	<p><b>lundi 10-12-2018</b></p> <p>salade au tomate auberon suprême de poulet sauce com Kabab troussier d'ail</p> <p>fruit fromage, fromage</p> <p><b>mardi 11-12-2018</b></p> <p>salade de légumes aux légumes filet de merlu au pain ragoût de légumes</p> <p>fruit flan</p> <p><b>jeudi 13-12-2018</b></p> <p>salade composée steak de volaille lentilles à la marocaine</p> <p>salade fruit yaourt</p> <p><b>vendredi 14-12-2018</b></p> <p>crème de légumes bouillie de lentilles sauce tomate gratin de légumes</p> <p>fruit carré crème</p>	<p><b>lundi 17-12-2018</b></p> <p>crudités râpées timbale milanaise</p> <p>fruit de saison yaourt</p> <p><b>mardi 18-12-2018</b></p> <p>salade variée steak de volaille haricots en sauce</p> <p>fruit de saison carré crème</p> <p><b>jeudi 20-12-2018</b></p> <p>MENU SURPRISE</p> <p><b>vendredi 21-12-2018</b></p> <p>potage st-germain poisson au four riz aux petits pois</p> <p>bûche de Noël kiri</p>
--	--	---	--	---	---

Mme Hala BENJELLOUN ANDALOUSSI  
Nutritionniste  
GSM : +212 661 15 50 08  
E-mail : halabenjeloun@hotmail.com

PROXIREST  
LYCEE DESCARTES  
Tel: 0522 442176 / 037 589 556

Santé Scolaire  
Tél: 05 37 68 91 28  
LYCEE DESCARTES  
RABAT - MAROC

*Estelle*