

Menu cantine lycée Descartes du 4 septembre au 20 octobre 2018

lundi 03-09-2018	lundi 10-09-2018	lundi 17-09-2018	lundi 24-09-2018	lundi 1-10-2018	lundi 08-10-2018	lundi 15-10-2018	lundi 22-10-2018
salade grecque	salade tomate	salade de laitue garnie	salade de laitue garnie	tomate au thon	tomate monégasque	tomate au pesto	salade de crudités
sauté de dinde riz pilaf	mozzarella Fish steak lentilles à la marocaine	timbale milanaise	timbale milanaise	façitas de poulet haricots blancs en sauce	gratin de coquillettes à la bolognaise	tagine de bœuf pommes quartiers	hachis Parmentier
yaourt	fromage	yaourt	yaourt	fromage	yaourt	yaourt	fruit de saison
fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fromage triangle
mardi 11-09-2018	mardi 18-09-2018	mardi 25-09-2018	mardi 02-10-2018	mardi 09-10-2018	mardi 16-10-2018	mardi 23-10-2018	
salade de tomate à l'échalote	salade exotique	salade de riz niçois	salade variée	salade hawaïenne	salade mixte	crème de légumes	
sauté de bœuf carottes vichy	fricassée de volailles légumes sautés	escalope de dinde viennoise	tagine de kefta légumes charmoula	tagine de poulet aux olives	suprême de poulet à la crème	dindonneau rôti jardinière de légumes	
fromage	yaourt	lentilles en sauce fromage	flan	pommes rissoolées fromage	légumes étuvés fromage	fruit	
fruit de saison	fruit de saison	salade de fruits	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	yaourt	
jeudi 06-09-2018	jeudi 20-09-2018	jeudi 27-09-2018	jeudi 04-10-2018	jeudi 11-10-2018	jeudi 18-10-2018	jeudi 25-10-2018	
salade de crudités	salade de chou	salade marocaine	salade italienne	jus de carotte	salade de crudités	salade marocaine	
spaghettis; bolognaise;	boulettes de viande hachée, sauce tomate pommes persillées	émincés de bœuf pommes quartiers	rôti de dinde gratin de légumes	filet de mérou lentilles en sauce	goujonnette de poisson pommes quartiers	filet de mérou au four pommes persillées	
yaourt	ratatouille	pâtisserie	yaourt	fromage	yaourt	fruit de saison	
fruit de saison	salade de fruits	fromage	salade de fruits	fruit de saison	salade de fruits	mousse au chocolat	
vendredi 07-09-18	vendredi 21-09-18	vendredi 28-09-18	vendredi 05-10-18	vendredi 12-10-18	vendredi 19-10-18	vendredi 26-10-2018	
salade tricolore	salade exotique	salade de riz niçois	salade variée	salade hawaïenne	salade tricolore	menu surprise	
steack de volaille légumes ragout	tagine de poulet aux olives	steak de volaille	steak haché gratin de légumes	sauté de dinde aux olives	brochette de dinde au paprika		
fruit de saison	pommes rissoolées flan	marmitte de légumes salade de fruits	fruit	pommes rissoolées fruit de saison	légumes sautés pâtisserie		
fromage	fruit	yaourt	flan	fruit de saison	fromage		

Mme Hela BENJELLOUN ANDALOUSSI

Nutritionniste

GSM : +212 661 46150 08

E-mail : halabehjeloun@hotmail.com

AEFIE
 Centre Scolaire
 Descartes
 88 91 28
 ESCARTES - MAROC